

**OPEN MEETING**

**AVKA AARTSELAAR**

**ZO 1 JULI 2012**

(208)

Gemeentelijk Sportcentrum - Kleistraat 204, 2630 Aartselaar

Aanvang meeting : 14.00 uur Inschrijvingsgeld: loopnr: € 1.50

13.00 uur Pss V kampnr: € 1.50

Toegangsprijs: € 3.00

Programma: uurrooster bij benadering!!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MANNEN** |  | **VROUWEN** |
| CAD | 100-400-1500-pss-kogel-discus |  | 100-200-400-80mH-pss-ver-kogel |
| SCHOL | 100-200-400-pss-kogel-discus |  | 100-200-400-1500-100mH-hoog-pss-ver |
| J/S | 100-200-400-1500-110mH-hoog-pss-ver-kogel-discus |  | 100-200-400-1500-pss-ver-kogel |

13u00 Pss Vrouwen

14u00 80mH Cad Vrouwen 14u00 Discus J/S Mannen

100mH Schol Vrouwen Ver J/S Vrouwen

110mH J/S Mannen Kogel Cad Vrouwen

14u30 100m Cad Vrouwen 14u30 Hoog Schol Vrouwen

100m Schol Vrouwen

100m J/S Vrouwen 14u45 Ver Cad Vrouwen

100m Cad Mannen Kogel Cad Mannen

100m Schol Mannen Discus Schol Mannen

100m J/S Mannen 15u00 Pss Mannen

15u15 400m Cad Vrouwen

400m Schol Vrouwen 15u30 Hoog J/S Mannen

400m J/S Vrouwen Kogel J/S Vrouwen

400m Cad Mannen Ver Schol Vrouwen

400m Schol Mannen Discus Cad Mannen

400m J/S Mannen

16u00 1500m Schol Vrouwen

1500m J/S Vrouwen 16u15 Kogel Schol Mannen

1500m Cad Mannen

1500m J/S Mannen

16u30 Ver J/S Mannen

17u00 200m Cad Vrouwen 17u00 Kogel J/S Mannen

200m Schol Vrouwen

200m J/S Vrouwen

200m Schol Mannen

200m J/S Mannen

i.s.m. Het Vlaamse Kruis vzw, afdeling Kontich