

TIJDSHEMA'S EN SAMENSTELLING BEKER VAN VLAANDEREN 2013

BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN EN MINIEMEN - SCHIFTINGEN ZATERDAG 20 EN ZONDAG 21 APRIL

MEISJES 20 april

| | |
|----------------------------|--|
| Match 1 – AVMO (Tielt) | FLAC-AZW-AVR-OB-HALE-HCO-DEIN-MACW-ASVO-ACME |
| Match 2 - LEBB (Lebbeke) | EA-HAMM-ZELE-RCG-VITA-AVLO-ACG-VS-KAAG-RIEM-STAX |
| Match 3 – SPBO (Bornem) | VMOL-RAM-ACW-LYRA-LIER-WIBO-DUFF-AVKA-ABES |
| Match 4 – ZWAT (Burcht) | OLSE-ARAC-ESAK-KAPE-BVAC-ACBR-ACHL-VOLH-HAKI |
| Match 5 – ATLA (Lanaken) | DALO-GENK-ACA-BREE-ADD-AVT-TACT-LOOI-SACN |
| Match 6 – DCLA (Kessel-Lo) | DAC-ROBA-VAC-ACKO-ATLE-RCT-OEH-ACP-AVZK |

JONGENS 21 april

| | |
|---------------------------|--|
| Match 1 – AZW (Zwevegem) | HCO-HALE-AVR-OB-AVMO-MACW-FLAC-DEIN-ASVO |
| Match 2 - ZELE (Zelee) | AVLO-HAMM-LEBB-EA-RIEM-ACME-RCG-KAAG-STAX-VS |
| Match 3 – SPBO (Beveren) | KAPE-SPBO-ZWAT-ACW-ACBR-ESAK-ABES-BVAC-WIBO |
| Match 4 – LIER (Lier) | DUFF-ACHL-AVKA-LYRA-AVZK-HAKI-ARAC-OLSE-RAM |
| Match 5 – ADD (Tongeren) | GENK-DALO-BREE-ACA-ATLA-LOOI-AVT-RCT-VMOL |
| Match 6 – OEH (Huizingen) | DAC-ROBA-DCLA-ATLE-VITA-ACP-VAC-ACKO-ACG |

Programma schiften en finale

| | |
|-----|---|
| PUP | 60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60 |
| MIN | 80-150-300-1000-60h/80h-hoog-ver-kogel-speer-4x80 |

Tijdschema schiften

| | | |
|-------|----------|-----------|
| 14.00 | Pupillen | 60h |
| | Pupillen | Kogel |
| | Miniemen | Hoog |
| | Miniemen | Speer |
| 14.20 | Miniemen | 60h/80h |
| 14.30 | Pupillen | Ver |
| 14.45 | Miniemen | 300 |
| 15.15 | Miniemen | Kogel |
| | Miniemen | 80 |
| 15.30 | Pupillen | Hoog |
| | Pupillen | 60 |
| | Miniemen | Ver |
| | Pupillen | Hockeybal |
| 16.00 | Miniemen | 150 |
| 16.20 | Pupillen | 1000 |
| 16.35 | Miniemen | 1000 |
| 16.50 | Pupillen | 4x60 |
| 17.00 | Miniemen | 4x80 |

Tijdschema finale : Maldegem (ACME) – 14 september

| | | |
|-------|----------------|----------------------------|
| 10.00 | Miniemen M+J | 300 |
| | Pupillen J | Ver (Gr.A) – stand 1 |
| | Miniemen M | Kogel (Gr.A) – stand 1 |
| | Miniemen J | Hoog - stand 1 |
| | Pupillen M | Hockeybal (Gr.A) - stand 1 |
| 10.45 | Pupillen M + J | 60h |
| 11.00 | Pupillen M | Ver (Gr.A) - stand 2 |
| | Miniemen J | Kogel (Gr.A) - stand 2 |
| | Pupillen J | Hockeybal (Gr.A) - stand 2 |
| | Miniemen M | Hoog - stand 2 |
| 11.15 | Miniemen M | 60h |
| | Miniemen J | 80h |
| | Miniemen M | Kogel (Gr.B) - stand 1 |
| | Pupillen M | Hockeybal (Gr.B) - stand 1 |
| | Pupillen J | Ver (Gr.B) - stand 1 |
| 11.50 | Miniemen M + J | 150 |
| 12.15 | Pupillen M | Ver (Gr.B) - stand 2 |
| | Miniemen J | Kogel (Gr.B) - stand 2 |
| | Pupillen J | Hockeybal (Gr.B) - stand 2 |
| 13.15 | Miniemen J | Ver (Gr.A) - stand 1 |
| | Pupillen M | Kogel (Gr.A) - stand 1 |
| | Miniemen M | Speer (Gr.A) - stand 1 |
| | Pupillen J | Hoog - stand 1 |
| 13.30 | Pupillen M | 60 |
| 14.00 | Pupillen J | 60 |
| 14.15 | Miniemen M | Ver (Gr.A) - stand 2 |
| | Pupillen J | Kogel (Gr.A) - stand 2 |
| | Miniemen J | Speer (Gr.A) - stand 2 |
| | Pupillen M | Hoog - stand 2 |
| 14.30 | Miniemen M | 80 |
| | Miniemen J | Ver (Gr.B) - stand 1 |
| | Pupillen M | Kogel (Gr.B) - stand 1 |
| | Miniemen M | Speer (Gr.B) - stand 1 |
| | Miniemen J | 80 |
| 15.00 | Miniemen M | Ver (Gr.B) - stand 2 |
| 15.30 | Pupillen J | Kogel (Gr.B) - stand 2 |
| | Miniemen J | Speer (Gr.B) - stand 2 |
| 15.45 | Pupillen M | 1000 |
| 16.00 | Pupillen J | 1000 |
| 16.15 | Miniemen M | 1000 |
| 16.30 | Miniemen J | 1000 |
| 17.15 | Pupillen M + J | 4x60 |
| 17.45 | Miniemen M + J | 4x80 |

BEKER VAN VLAANDEREN CADETTEN EN SCHOLIEREN ZATERDAG 4 MEI EN ZONDAG 5 MEI

MEISJES 4 MEI

Landelijke 1 – ROBA (Betekom) AVT-ACBR-DCLA-VS-RCG-ASVO-LOOI-ACHL-AZW-AVKA-DEIN
 Landelijke 2A – VMOL (Mol) AVZK-DUFF-CAPE-LYRA-ATLA-OLSE-ACA-VOLH-OEH-DAC-VAC
 Landelijke 2B – EA (Aalst) ACME-HCO-AVLO-LEBB-KAAG-AVR-STAX-HAC-FLAC-AVMO-ACW
 Landelijke 3A – HAMM (Hamme) KKS-MACW-ZWAT-ZELE-HAKI-RIEM-HALE-ACG-VITA-OB-SPBO
 Landelijke 3B – RCT (Tienen) ADD-GRIM-MAC-ARAC-ACKO-ABES-LIER-RAM-ACP-ATAC-WIBO

JONGENS 5 MEI

Landelijke 1 – ACW (St.-Niklaas) ACHL-DCLA-RCG-FLAC-LYRA-HCO-ATLA-AVT-VS-ROBA-AVLO
 Landelijke 2A – OLSE (Merksem) KAPE-ABES-RCT-ZWAT-AVKA-ADD-RAM-VMOL-VAC-AVZK-OEH
 Landelijke 2B – ACBR (Brasschaat) ACME-DEIN-DAC-ZELE-AZW-OB-KAAG-ASVO-EA-VOLH-ACG
 Landelijke 3A – VITA (Ninove) MACW-STAX-RIEM-HAC-LEBB-HALE-AVMO-KKS-AVR-HAMM
 Landelijke 3B – TACT (St.-Truiden) DALO-WIBO-GRIM-LIER-ACKO-ARAC-LOOI-ACP-ACA-SPBO

Programma Landelijke 1 (jongens en meisjes - cad/sch)

100-200-400-800-1500-80h/100h/110h-300h/400h-hoog-ver-polsst(Jongens)-kogel-discus-speer-4x100

Tijdschema meisjes 4 mei

14.00 Cad 300h
 14.15 Sch 400h
 14.30 Cad 100
 14.45 Sch 100
 15.00 Cad 800
 15.10 Sch 800
 15.20 Cad 1500
 15.30 Sch 1500
 15.40 Cad 80h
 15.55 Sch 100h
 16.10 Cad 200
 16.25 Sch 200
 16.40 Cad 400
 16.55 Sch 400
 17.15 Cad 4x100
 17.30 Sch 4x100

14.00 Sch Hoog
 Cad Ver
 Sch Discus
 Cad Kogel
 14.45 Sch Speer
 15.15 Cad Hoog
 Sch Ver
 Sch Kogel
 15.30 Cad Speer
 16.15 Cad Discus

Tijdschema jongens 5 mei

14.00 Cad 300h
 14.15 Sch 400h
 14.30 Cad 100
 14.45 Sch 100
 15.00 Cad 800
 15.10 Sch 800
 15.20 Cad 1500
 15.30 Sch 1500
 15.40 Cad 100h
 15.55 Sch 110h
 16.10 Cad 200
 16.25 Sch 200
 16.40 Cad 400
 16.55 Sch 400
 17.15 Cad 4x100
 17.30 Sch 4x100

14.00 Sch Hoog
 Cad Ver
 Sch Discus
 Cad Kogel
 Cad Polsstok
 14.45 Sch Speer
 15.15 Cad Hoog
 Sch Ver
 Sch Kogel
 15.30 Cad Speer
 Sch Polsstok
 16.15 Cad Discus

Programma Landelijke 2 (jongens en meisjes) - cad/sch

100-200-400-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

Tijdschema jongens en meisjes

14.00 Cad 300h
 14.15 Sch 400h
 14.30 Cad 100
 14.45 Sch 100
 15.00 Cad 800
 15.10 Sch 800
 15.20 Cad 1500
 15.30 Sch 1500
 15.40 Cad 200
 15.55 Sch 200
 16.10 Cad 400
 16.25 Sch 400
 16.45 Sch 4x100
 17.00 Cad 4x100

14.00 Sch Hoog
 Cad Ver
 Sch Discus
 Cad Kogel
 14.45 Sch Speer
 15.15 Cad Hoog
 Sch Ver
 Sch Kogel
 15.30 Cad Speer
 16.15 Cad Discus

Programma Landelijke 3 (jongens en meisjes) - cad/sch

100-200-800-1500-300h/400h-hoog-ver-kogel-speer-4x100

Tijdschema jongens en meisjes

14.00 Cad 300h
 14.20 Sch 400h
 14.40 Cad 100
 14.55 Sch 100
 15.10 Cad 800
 15.25 Sch 800
 15.40 Cad 1500
 15.55 Sch 1500
 16.10 Cad 200
 16.25 Sch 200
 16.45 Cad 4x100
 17.00 Sch 4x100

14.00 Sch Hoog
 Cad Ver
 Sch Speer
 Cad Kogel
 15.15 Cad Hoog
 Sch Ver
 Sch Kogel
 15.30 Cad Speer

NATIONALE INTERCLUB KBAB + BEKER VAN VLAANDEREN VROUWEN ZATERDAG 11 MEI EN MANNEN ZONDAG 12 MEI

VROUWEN 11 mei

Ereafdeling KBAB – DCLA (Kessel-Lo) ROBA-ACW-VAC-ACME-HF-KAAG-DAMP-RFCL-CABW-RCG-RESC
 Ereafdeling VAL – DEIN (Deinze) FLAC-VS-HAC-RAM-ACBR-ACHL-AVT-ATLA-OLSE-OEH-VOLH
 Landelijke 1 – DUFF (Duffel) AVLO-DAC-OB-LAT-LOOI-AVKA-LEBB-VMOL-AZW-CAPE
 Landelijke 2A – LYRA (Lier) STAX-ASVO-MACW-LIER-SGOL-ABES-EA-AVMO-VITA-ZELE-AVR
 Landelijke 2B – GENK (Genk) ZWAT-ATAC-ADD-RCT-ACP-ESAK-ACA-BRAB-SPVI-HAKI-AVZK
 Landelijke 3 – KKS (Kortrijk) SACN-ACP2-BAV-ALVA-BVAC-ACKO-SPBO-TACT-DALO-WIBO-ACG-ARAC-RIEM-HAMM

Programma :

Ereafdeling KBAB en VAL : 100-200-400-800-1500-3000-100h-400h-4x100-4x400-hoog-polsst(enkel KBAB)-ver-hss-kogel-discus-speer-hamer(enkel KBAB)

Landelijke 1 en 2 : 100-200-400-800-1500-3000-100h-4x100-4x400 (enkel Land. 1)-hoog-ver-hss(enkel Land.1)-kogel-discus-speer

Landelijke 3 : 100-200-400-800-1500-hoog-ver-kogel-discus-speer

Tijdschema's :

| Ereafdeling KBAB : | | | | Ereafdeling VAL | | | |
|--------------------|-------|-------|----------|-----------------|-------|-------|----------|
| 14.00 | 400h | 12.30 | hamer | 14.30 | 400h | 14.30 | hoog |
| 14.15 | 100 | 14.00 | hoog | 14.45 | 100 | | speer |
| 14.30 | 800 | | speer | 14.55 | 800 | | kogel |
| 14.40 | 1500 | | kogel | 15.05 | 1500 | | ver |
| 15.00 | 100h | | ver | 15.20 | 100h | | |
| 15.20 | 200 | | polsstok | 15.40 | 200 | 15.30 | discus |
| 15.35 | 400 | 15.15 | discus | 15.50 | 400 | | hinkstap |
| 15.50 | 3000 | | hinkstap | 16.00 | 3000 | | |
| 16.30 | 4x100 | | | 16.45 | 4x100 | | |
| 16.45 | 4x400 | | | 17.00 | 4x400 | | |

Landelijke 1 en 2 :

| | | | |
|-------|---------------------|-------|------------------------|
| 14.30 | 100h | 14.30 | hoog |
| 14.45 | 400 | | speer |
| 15.00 | 100 | | kogel |
| 15.15 | 800 | | hinkstap (niet Land.2) |
| 15.30 | 1500 | 15.30 | discus |
| 15.45 | 200 | | ver |
| 16.00 | 3000 | | |
| 16.30 | 4x100 | | |
| 16.45 | 4x400 (niet Land.2) | | |

Landelijke 3 :

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 14.30 | 400 | 14.30 | hoog |
| 14.50 | 100 | | speer |
| 15.10 | 800 | | kogel |
| 15.30 | 1500 | 15.30 | discus |
| 15.50 | 200 | | ver |
| 16.30 | 4x100 | | |

MANNEN 12 mei

| | |
|------------------------------------|--|
| Ereafdeling KBAB – CABW (Nijvel) | LYRA-VAC-DCLA-RCG-VOLH-SMAC-RFCL-RESC-DAMP-FLAC-MOHA |
| Ereafdeling VAL – ACHL (Herentals) | OLSE-ACME-ACBR-VS-OEH-ROBA-KAAG-ATLA-KKS-ZWAT-DEIN |
| Landelijke 1 – AVLO (Lokeren) | AZW-DAC-HAMM-LOOI-AVMO-ACW-AVT-ABES-EA-KAPE-HAC |
| Landelijke 2A – AVKA (Aartselaar) | VMOL-DUFF-ATAC-ACA-ARAC-RCT-ACHL2-BRAB-ADD-LIER-SPVI |
| Landelijke 2B – ASVO (Oudenaarde) | HALE-LEBB-MACW-RIEM-VITA-AVR-LAT-STAX-OB-ZELE-HCO |
| Landelijke 3 – DALO (Lommel) | ACP-SPBO-GENK-SACN-ESAK-WIBO-AVZK-ACG-BAV-ACKO-BVAC-ALVA-TACT-RAM-ZA |

Programma :

Ereafdeling KBAB : 100-200-400-800-1500-3000-5000-110h-400h-3000st-4x100-4x400-hoog-polsst-ver-hss-kogel-discus-speer-hamer
 Ereafdeling VAL en Landelijke 1 : 100-200-400-800-1500-3000-5000-110h-400h-3000st(enkel Ereafdeling)-hoog-polsst-ver-hss-kogel-discus-speer-4x100-4x400
 Landelijke 2 : 100-200-400-800-1500-3000-5000-400h-4x100-4x400-hoog-ver-hss-kogel-discus-speer
 Landelijke 3 : 100-200-400-800-1500-3000-5000-4x400-hoog-ver-kogel-discus-speer

Tijdschema's :

| Ereafdeling K.B.A.B. | | | | Ereafdeling VAL en Landelijke 1 | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|---------------------------------|----------------------|-------|----------|
| 14.00 | 400h | 12.30 | hamer | 14.00 | 400h | 14.00 | polsstok |
| 14.15 | 100 | 14.00 | polsstok | 14.15 | 400 | | hoog |
| 14.30 | 800 | | hoog | 14.30 | 100 | | hinkstap |
| 14.40 | 1500 | | ver | 14.45 | 800 | | speer |
| 14.50 | 200 | | kogel | 15.00 | 1500 | | kogel |
| 15.05 | 3000 | | speer | 15.15 | 110h | 15.15 | ver |
| 15.25 | 110h | 15.15 | hinkstap | 15.30 | 3000 | | discus |
| 15.40 | 400 | 15.30 | discus | 15.45 | 5000 | | |
| 15.55 | 5000 | | | 16.10 | 200 | | |
| 16.15 | 3000st | | | 16.25 | 3000st(niet Land. 1) | | |
| 16.45 | 4x100 | | | 16.45 | 4x100 | | |
| 17.00 | 4x400 | | | 17.00 | 4x400 | | |

Landelijke 2

| | | | |
|-------|-------|-------|----------|
| 14.00 | 400h | 14.00 | hoog |
| 14.15 | 400 | | hinkstap |
| 14.30 | 100 | | speer |
| 14.45 | 800 | | kogel |
| 15.00 | 1500 | 15.15 | ver |
| 15.15 | 3000 | | discus |
| 15.30 | 5000 | | |
| 15.50 | 200 | | |
| 16.30 | 4x100 | | |
| 16.45 | 4x400 | | |

Landelijke 3

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 14.00 | 400 | 14.00 | hoog |
| 14.20 | 100 | | speer |
| 14.40 | 800 | | kogel |
| 15.00 | 1500 | 15.45 | ver |
| 15.20 | 3000 | | discus |
| 15.50 | 5000 | | |
| 16.20 | 200 | | |
| 16.50 | 4x400 | | |

BEKER VAN VLAANDEREN MASTERS MANNEN EN VROUWEN ZONDAG 9 JUNI

VROUWEN

| | |
|--------------------------------|--|
| Afdeling 1 – MACW (Nieuwpoort) | ACHL-FLAC-DEIN-ACME-RCG-DCLA-VS-ZWAT-STAX-ROBA-ABES |
| Afdeling 2 – AVZK (Booischoot) | ACW-RAM-LEBB-AVKA-ASVO-ADD-AZW-ATLA-OLSE-AVLO |
| Afdeling 3 – RIEM (Ertvelde) | LIER-DALO-ACKO-SPBO-BVAC-VITA-ACA-DAC-VMOL-ACG-ACP-AVR-AVMO-VAC-SPVI-HCO-KAPE-LYRA |

MANNEN

| | |
|--------------------------------|--|
| Afdeling 1 – MACW (Nieuwpoort) | ACHL-DCLA-VS-DEIN-VAC-AVLO-LIER-RCG-ROBA-HAC-ACME |
| Afdeling 2 - AVZK (Booischoot) | ATLA-EA-LOOI-ZWAT-LEBB-ACG-ABES-AVMO-ACP-DAC-KAAG |
| Afdeling 3 – RIEM (Ertvelde) | ASVO-AVKA-FLAC-ACA-VMOL-AZW-ADD-ZA-AVR-RAM-RCT |
| Afdeling 4 – KAPE (Kapellen) | ZELE-ARAC-OEH-BEHO-OLSE-SPVI-STAX-VITA-MAC-BRAB-ACW-BVAC |
| Afdeling 5 – KAPE (Kapellen) | ATAC-ACKO-ACP2-KKS-SPBO-SGOL-LYRA |

Programma :

MANNEN

100-200(enkel afd. 1)-400-1500-3000-5000-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x400

VROUWEN

100-200-800-1500-3000--hoog(enkel afd. 1)-ver-kogel-discus-speer-4x100

Tijdschema's :

| Afdeling 1 mannen en 1 vrouwen (Nieuwpoort) | | | | | | Afdeling 3 vrouwen en afdeling 3 mannen (Ertvelde) Afdeling 2 vrouwen en Afdeling 2 mannen (Booischoot) | | | | | |
|---|-------|---------|-------|--------|---------|--|-------|---------|-------|--------|---------|
| 14.00 | 100 | vrouwen | 14.00 | hoog | mannen | 14.00 | 100 | vrouwen | 14.00 | hoog | mannen |
| 14.15 | 100 | mannen | | ver | vrouwen | 14.15 | 100 | mannen | | ver | vrouwen |
| 14.30 | 800 | vrouwen | | speer | mannen | 14.30 | 800 | vrouwen | | speer | mannen |
| 14.40 | 1500 | vrouwen | | kogel | vrouwen | 14.40 | 1500 | vrouwen | | kogel | vrouwen |
| 14.50 | 1500 | mannen | 14.50 | discus | vrouwen | 14.50 | 1500 | mannen | 14.50 | discus | vrouwen |
| 15.00 | 200 | vrouwen | 15.30 | hoog | vrouwen | 15.00 | 200 | vrouwen | 15.30 | ver | mannen |
| 15.15 | 200 | mannen | | ver | mannen | 15.15 | 400 | mannen | | kogel | mannen |
| 15.30 | 400 | mannen | | kogel | mannen | 15.30 | 3000 | vrouwen | | speer | vrouwen |
| 15.45 | 3000 | vrouwen | | speer | vrouwen | 15.50 | 3000 | mannen | 16.15 | discus | mannen |
| 16.00 | 3000 | mannen | 16.15 | discus | mannen | 16.10 | 5000 | mannen | | | |
| 16.20 | 5000 | mannen | | | | 16.40 | 4x100 | vrouwen | | | |
| 16.45 | 4x100 | vrouwen | | | | 17.00 | 4x400 | mannen | | | |
| 17.00 | 4x400 | mannen | | | | | | | | | |

Afdeling 4 en Afdeling 5 mannen (Kapellen)

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------|--------|
| 14.00 | 100 | afd. 4 | 14.00 | hoog | afd. 4 |
| 14.15 | 100 | afd. 5 | | discus | afd. 4 |
| 14.30 | 1500 | afd. 4 | | ver | afd. 5 |
| 14.40 | 1500 | afd. 5 | | kogel | afd. 5 |
| 14.50 | 400 | afd. 4 | 14.45 | speer | afd. 5 |
| 15.05 | 400 | afd. 5 | 15.30 | hoog | afd. 5 |
| 15.20 | 3000 | afd. 4 | | ver | afd. 4 |
| 15.40 | 3000 | afd. 5 | | kogel | afd. 4 |
| 16.00 | 5000 | afd. 4 | | discus | afd. 5 |
| 16.25 | 5000 | afd. 5 | 16.15 | speer | afd. 4 |
| 16.50 | 4x400 | afd. 4 | | | |
| 17.10 | 4x400 | afd. 5 | | | |

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

RAAMSCHEMA PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ALLE CATEGORIEEN ZATERDAG EN ZONDAG 27 EN 28 APRIL

MANNEN

Programma 1^{ste} dag

| | |
|-----|-------------------------------|
| CAD | 100-200-800-hoog-kogel-discus |
| SCH | 100-200-800-hoog-kogel-discus |
| JUN | 100-200-800-hoog-kogel-discus |
| SEN | 100-200-800-hoog-kogel-discus |

Programma 2de dag

| | |
|-----|--|
| CAD | 400-1500-100h-300h-ver-hss-polsst-speer |
| SCH | 400-1500-3000-110h-400h-ver-hss-polsst-speer |
| JUN | 400-1500-5000-110h-400h-ver-hss-polsst-speer |
| SEN | 400-1500-5000-110h-400h-ver-hss-polsst-speer |

VROUWEN

Programma 1^{ste} dag

| | |
|-----|---------------------------------------|
| CAD | 400-1500-80h-300h-ver-hss-speer |
| SCH | 400-1500-3000-100h-400h-ver-hss-speer |
| JUN | 400-1500-3000-100h-400h-ver-hss-speer |
| SEN | 400-1500-3000-100h-400h-ver-hss-speer |

Programma 2^{de} dag

| | |
|-----|--------------------------------------|
| CAD | 100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus |
| SCH | 100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus |
| JUN | 100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus |
| SEN | 100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus |